

可取得的执照与资格

【执照】

- 中学教师第一类执照（保健体育）
- 高中教师第一类执照（保健体育）
- 柔道整复师（国家资格）※¹

【资格】

< 健康与体力促进事业团 >

- 运动健康指导员
- 健康运动实践指导员

< 日本运动协会 >

- 共通科目Ⅰ可免修※²
- 共通科目Ⅱ可免修※²
- 共通科目Ⅲ可免修※²
- 助理经理
- 有氧运动教练Ⅰ

< 日本休闲协会 >

- 休闲指导员

< 日本残奥运动协会 >

- 初级残奥运动指导员※³

※¹
柔道整复师：
是指针对骨折、脱臼、扭伤等伤害，使用非手术性的整复、固定等手法疗法进行治疗的专业职业。

※²
在日本体育协会，为取得教练资格，需要同时修习共通科目和专业科目。本学科可根据课程设置，获得共通科目的免修资格。

※³
可通过参加由山口县或下关市主办的初级残奥运动指导员外部讲习会并合格后取得该资格。



致力于传播体育之美的体育教育与教练方向。



成为运动员，也培养运动员——运动员培养
课程

Access



东亚大学人间科学 学部运动健康学科

〒751-8503
山口县下关市一之宫学园町2-1

TEL 083-256-1111(总机)

<https://www.toua-u.ac.jp/human-science/>

刊印：2025年9月



Department of Sports and Health Sciences

东亚大学人间科学学部运动健康学科



“为人们的健康贡献力量”

健康管理课程



成为体育与医疗专业人士

柔道整复课程

东亚大学人间科学学部运动健康学科

体育教育与教练学课程

通过以**教育现场为设想**的实习形式课程，培养具备实践能力的中学、高中教师及体育指导者。

通过从科学的视角分析体育运动，学习掌握为提升竞技能力而设的教练方法。



健康管理课程

从科学的视角学习**健康运动**，并培养区域体育与健康促进事业的管理能力，以推动体育文化的发展。

掌握步行、慢跑、有氧运动等的实践性指导方法，并取得健康运动指导师等相关资格。



竞技运动员培养专业

以“**竞技场也是一种研究室**”的理念为基础，凭借高度的知识与分析能力，通过实际体验掌握真正的实力，并通过体育实现丰富的人格塑造。



硬式棒球部
三次获得日本大学棒球全国第一



男排球部
国民体育大会亚军



柔道部
以个人或团体的形式参加全国大赛



剑道部
以个人或团体的形式参加全国大赛

田径部短跑项目
参加全国大赛



田径部长跑项目
参加全国日本大学女子接力赛

柔道整复课程

作为**柔道整复师**不仅能够掌握的专业技术能力，还能具备作为教育者所需的综合素养。

可获得参加柔道整复师（国家资格）考试的资格，目标是成为支援运动员、老年人及社区居民健康的专业人士。

此外，还可以取得第一类中学、高中教师（保健体育）的教师资格证，成为具备医学知识、在学校教育现场中具有独特优势的体育教师。

