



東亜大学主催

# 第5回 高校生『下関』カレー甲子園

今年のテーマは…

## 免疫力アップ

世界中で猛威をふるう新型コロナウイルス感染症に備えた対策として、感染予防と同時に免疫力を高めることも重要です。そこで今回は、免疫力を高める食材を用いたり、元気な気持ちになれる盛りつけなど、自由な発想で下関らしい「免疫力アップ」カレーを考案してください。

### ■参加条件

- 単独もしくは同じ高校に通う3名以内のグループ。
- 下関市外の高校や居住地からの参加も可能。  
(参加には担任もしくはクラブ顧問、保護者の許可が必要です。)

### ■レシピの条件

- テーマに即したカレーであること。
- オリジナルで未発表であること。
- 調理から盛りつけまでが90分以内で終了すること。

### ■選考方法

- 書類選考で本選出場校を決定。
- 本選(2020年11月7日)では、東亜大学の調理教室を使用し、実際に調理していただきます。使用する食材や調味料は、出場者が用意(6人分)してください。また、盛りつけなどで特別な食器を使用する場合は、出場者が持参してください。  
(なお、食材や調味料購入費、本選会場までの旅費は、出場者が負担してください。)

### ■応募方法

- エントリーシート
- 参加承諾書
- カレーのレシピ
- カレーの完成写真

上記4つを下記に郵送(2020年9月30日必着)してください。

〒751-8503 山口県下関市一の宮学園町2-1  
東亜大学広報室 高校生「下関」カレー甲子園事務局

応募要項・応募書類のダウンロードは、こちらから  
<https://www.toua-u.ac.jp/>

### ■賞・副賞

東亜大学学長賞  
下関観光コンベンション協会会長賞  
中国料理敦煌総料理長賞  
シーモール下関専門店街賞

賞状・副賞  
賞状・副賞  
賞状・副賞  
賞状・副賞

お問い合わせ：東亜大学広報室 高校生「下関」カレー甲子園事務局

TEL：083-257-5151 E-mail：curry@toua-u.ac.jp

\*事務局運営の都合上、メールでのお問い合わせをお願い致します。



# 高校生によるアイデアカレーコンテスト2020

## 第5回高校生「下関」カレー甲子園

この夏、東亜大学が高校生のためのアイデアカレーコンテストを開催します。テーマは「免疫カアップ」です。

### 【テーマ】

いまだに、世界中で猛威をふるう新型コロナウイルス感染症に備えて、一人ひとりができる対策としては、感染予防と同時に免疫力を高めることも重要です。そもそも一般的なカレーの材料であるニンジン、ジャガイモ、タマネギ、ニンニクなどは免疫力を高める効果があるとされる食材<sup>1</sup>です。そこで今回は、免疫力を高める食材<sup>2</sup>を用いたり、元気な気持ちになれるような盛りつけなど、自由な発想で下関らしい「免疫カアップ」カレーを考案してください。

1. ニンジンは、ビタミンAの宝庫といわれ、体内の粘膜を正常に働かせる力があります。ジャガイモに多く含まれるビタミンCは、白血球の働きを強化し、免疫力を高めます。ニンニク、タマネギ、長ネギに多く含まれる硫化アリルは、一部が体内でアリシンという成分に変化し、免疫力を高める効果があります。

2 例えば、以下の食材など。

①ヨーグルト…腸内環境を整えることで、体全体の免疫力のアップが期待できます。②レンコン…ポリフェノールの一種タンニンが含まれており、抗酸化作用があるとともに、ポリフェノールとレクチンが免疫細胞の働きを高めて免疫力をアップさせます。③ブロッコリー…ビタミンEが多く含まれ血行を促します。④カボチャ…抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンE、βカロテン、ビタミンCが豊富に含有され、βカロテンは粘膜系の正常化や免疫力の向上、目の疲労を癒す働きがあります。⑤春菊…免疫力をアップさせるカロテンの含有量はホウレンソウ以上です。

### 【選考】

- ①書類選考で本選出場校を決定。
- ②本選では、東亜大学にて実際に調理していただきます。

### 【お問い合わせ】

〒751-8503 山口県下関市一の宮学園町2-1

東亜大学広報室 高校生「下関」カレー甲子園事務局

TEL : 083-257-5151 E-mail : curry @ toua-u.ac.jp

\*事務局運営の都合上、メールでのお問い合わせをお願い致します

主催：東亜大学

後援：下関市、下関市教育委員会

# 要 項

高校生によるアイデアカレーコンテストです。食材、調理法、味付け、盛りつけなど、自由な発想でオリジナルカレー作りを目指します。

## 【開催目的】

管理栄養士を養成するコースを有する東亜大学が主催となり、高校生に食の創造を通してこの分野への興味や関心をもっていただき、ものづくりやチャレンジすることの大切さを体験する機会を提供することで、地域創生や地域人材育成につなげることを目的に実施します。

## 【テーマ】

いまだに、世界中で猛威をふるう新型コロナウイルス感染症に備えて、一人ひとりができる対策としては、感染予防と同時に免疫力を高めることも重要です。そもそも一般的なカレーの材料であるニンジン、ジャガイモ、タマネギ、ニンニクなどは免疫力を高める効果があるとされる食材です。そこで今回は、免疫力を高める食材を用いたり、元気な気持ちになれるような盛りつけなど、自由な発想で下関らしい「免疫力を高める」カレーを考案してください。

## 【参加条件】

単独もしくは同じ高校に通う3名以内のグループ。

下関市外の高校からの参加も可能。

(担任もしくはクラブ顧問などの学校、または保護者の許可が必要です)

## 【応募方法】

1. エントリーシート
2. 参加承諾書(担任・クラブ顧問もしくは保護者の要捺印)
3. カレーのレシピ
4. カレーの完成写真

上記4つを、下記の住所に郵送(2020年9月30日必着)してください。

〒751-8503 山口県下関市一の宮学園町2-1

東亜大学広報室 高校生「下関」カレー甲子園事務局

【レシピの条件】

1. テーマに即したカレーであること。
2. オリジナルで未発表であること。
3. 調理開始から盛りつけまでが90分以内で終了すること。

【選考】

1. 書類選考で本選出場校を決定。
2. 本選（2020年11月7日）<sup>3</sup>では、東亜大学の調理教室を使用し、実際に調理していただきます。使用する食材や調味料は、出場者が用意（6人分）してください。また、盛りつけなどで特別な食器を使用する場合は、出場者が持参してください。なお、食材や調味料購入費、本選会場までの旅費は、出場者が負担してください。

3. 新型コロナウイルス感染症予防の観点から、中止・延期・変更になる可能性があります。

【スケジュール】

予 選：2020年9月30日必着。

予選通過者には10月9日までに、電話及び書面で連絡します。

本 選：2020年11月7日 東亜大学

（住所：下関市一の宮学園町2-1、電話：083-256-1111）

参加者集合	10:00
開 会 式	10:30
調 理	11:00～12:30
審 査	12:30～13:00
表 彰 式	13:30～14:00

【審査員】

- |                          |      |       |
|--------------------------|------|-------|
| ・ 東亜大学                   | 学 長  | 櫛田宏治氏 |
| ・ 下関観光コンベンション協会          | 会 長  | 富永洋一氏 |
| ・ 中国料理敦煌                 | 総料理長 | 村岡秀治氏 |
| ・ シーモール下関専門店街販促課課長兼事業推進課 | 課 長  | 梅下賢一氏 |

## 【賞・副賞】

- ・ 東亜大学学長賞（最優秀賞） 賞状・副賞
- ・ 下関観光コンベンション協会会長賞（優秀賞） 賞状・副賞
- ・ 中国料理敦煌総料理長賞（優秀賞） 賞状・副賞
- ・ シーモール下関専門店街（優秀賞） 賞状・副賞

## 【審査基準】

## 1次審査（書類審査）

項目	内容
独創性（アイデアの斬新性）	料理内容に新規性、創意工夫があるか
汎用性	食材の入手しやすさや価格
テーマ	下関をイメージしているか
盛り付け	美しさ、楽しさ
審査員加算	その他審査員の所感による加算

## 本選審査

項目	内容
独創性（アイデアの斬新性）	料理内容に新規性、創意工夫があるか
汎用性	食材の入手しやすさや価格
テーマ	下関をイメージしているか
盛り付け	美しさ、楽しさ
味覚	味、口ざわり、色合い、食べやすさ
審査員加算	その他審査員の所感による加算

# エントリーシート

高校名

①氏名（ふりがな）

年生

才

②氏名（ふりがな）

年生

才

③氏名（ふりがな）

年生

才

代表者の連絡先

住所： \_\_\_\_\_

氏名： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_

- ・ 書類審査に合格した応募者（チームの代表者）のみ、東連絡先に期日までにお電話及び書面でご連絡いたします。
- ・ いただいた個人情報は厳重に取り扱い、当コンクールの告知・報告に関わるもの以外には一切使用いたしません。

# 参加承諾書

(名前)\_\_\_\_\_、(名前)\_\_\_\_\_、(名前)\_\_\_\_\_

上記参加者が東亜大学主催「高校生『下関』カレー甲子園」に出場すること、本選の様子が録画・公開されること、本選出場に際しては調理における注意事項に従うことを許可・承諾します。

顧問・担任の先生もしくは代表者の保護者

お名前	
	印

連絡先
住所： _____
電話： _____

- ・ 必ず学校の顧問・担任の先生か代表者の保護者の方の許可・承諾をとってください。捺印が無いものは無効となります。

# レシピ

カレーの名前

材料（6人分）

作り方

ポイント

- ・ 肉・魚・卵・乳製品は生のまま出さないでください。
- ・ 必ずカレーのできあがり写真を同封してください。
- ・ 書類・写真の返却はできません。あらかじめご了承ください。