

①開設講習名	おいしさと味覚・運動部活動での栄養指導		②講 師	小木曾 洋介	
③講習会場	東亜大学		④会場所在地	山口県下関市	
⑤開 設 日	令和 3 年 11 月 27 日		⑥時間数	6 時間	⑦受講予定人数 10 人
⑧受講者募集期間	令和 3 年 4 月 16 日 ~ 10 月 23 日		⑨履修認定時期	令和 4 年 1 月 27 日まで	
⑩履修認定対象職種	教諭・栄養教諭	⑪主な受講対象者	教諭(小・中・高)、栄養教諭		
⑫受講料等総額	6,000 円	(うち受講料以外の経費)			
⑬【到達目標】 味覚閾値の簡易的な測定方法について理解する。学校での運動部活動を行う児童・生徒に適切なサポートを行う知識を得る。					
⑭【講習の概要】 ① 味の嗜好は一生を通じて変化する。また、子ども時代の食経験はその後の食生活に大きく影響する。子どものころから味覚の感受性が低下していると将来的に味が濃いものを好む可能性も考えられる。そのことから、現代の子どもの味覚閾値を把握しておく必要性は考えられる。本講義では論文の紹介を交えながら小学生～大学生までの味覚閾値や味の嗜好と味覚閾値の測定方法を学ぶ。  ② 運動部活動を行うと、身体活動量が増加することによって摂取する食事の量も増える。しかしながら、消費エネルギー量に見合った食事を摂取できない子どもたちもいます。そこで、運動部活動に励む子どもたちへの栄養指導について解説・討議を交え、講義を進めます。					
⑮【評価の方法・評価基準】 レポート 評価基準 合 格: 若年者の味覚と運動部活動での栄養に関する知識が身についている。 不合格: 上記以外					
⑯【テキスト・参考資料】 当日にプリントを配布します。					
⑰【受講者への伝達事項】 味覚や運動部活動の栄養指導について興味があればご受講ください。					