

①開設講習名	子どもの体力評価方法をしっかり学ぼう		②講 師	本山 司	
③講習会場	東亜大学		④会場所在地	山口県下関市	
⑤開 設 日	令和 3 年 10 月 23 日		⑥時間数	6 時間	⑦受講予定人数 30 人
⑧受講者募集期間	令和 3 年 4 月 16 日 ~ 9 月 18 日		⑨履修認定時期	令和 3 年 12 月 23 日まで	
⑩履修認定対象職種	教諭	⑪主な受講対象者	小・中学校教諭		
⑫受講料等総額	6,000 円	(うち受講料以外の経費)			
<b>⑬【到達目標】</b> 子どもの体力の低下の現状を理解し、体育の授業実践と運動遊びの重要性について学ぶ。また、新体力テストの測定方法を深く理解し、子どもの体力を最大限に発揮させるための実践方法を学ぶ。					
<b>⑭【講習の概要】</b> 子どもの体力は 1980 年頃から 2021 年現在まで毎年低下しているのが現状である。低下の要因としては、子どもを取り巻く環境の変化が問題であり、その中でも「時間・空間・仲間」の減少が大きな問題だと考える。今回は子どもの体力に着目し、運動時間を確保することができる体育授業の必要性と新体力テストの正しい計測方法を中心に講義・実習・演習を行う。					
① 子どもの体力の現状について深く理解し、身体活動量を多くするための授業実践や運動遊びの工夫の重要性について講義する。(講義) ② 新体力テストの正しい計測方法を理解し、実践できる技能を身につける。(講義と実習) ③ 運動・身体活動を体験し、運動中の心拍数や運動強度の変化について学ぶ。(実習) ④ 子どもの体力向上の具体策について意見交換を行い、今後の具体的な取り組みについて議論する。(グループ討議・演習)					
<b>⑮【評価の方法・評価基準】</b>  評価基準 合 格 : 講義内容を理解し、実践することができる。 不合格 : 上記以外					
<b>⑯【テキスト・参考資料】</b> 令和元年度全国体力、運動能力・運動習慣等調査報告書、スポーツ庁。講習時に参考資料等は配布いたします。					
<b>⑰【受講者への伝達事項】</b> 軽い運動ができる服装および運動靴でお越し下さい。筆記用具、ノート、タオル、水分、運動靴(外・内)を準備して下さい。					