

①開設講習名	子どもの体力についての考え方～理論と実践～		②講 師	安方 惇	
③講習会場	東亜大学		④会場所在地	山口県下関市	
⑤開 設 日	令和 3 年 10 月 9 日		⑥時間数	6 時間	⑦受講予定人数 20 人
⑧受講者募集期間	令和 3 年 4 月 16 日 ～ 9 月 4 日		⑨履修認定時期	令和 3 年 12 月 9 日まで	
⑩履修認定対象職種	教諭	⑪主な受講対象者	小学校・中学校(保体)・高等学校(保体)教諭		
⑫受講料等総額	6,000 円	(うち受講料以外の経費)			
⑬【到達目標】 現在の子ども体力水準について考え、体育の授業実践と運動遊びの重要性について学ぶ。また、新体力テストの結果を様々な視点から捉え、子どもへのフィードバック方法について考えを深めたい。さらに、子どもの体力を最大限に発揮させるための実践方法を学ぶことを到達目標とする。					
⑭【講習の概要】 毎年行われる体力測定は同学年で評価されている。本講義では、体力に与える要因について研究成果をご紹介します。体力向上のための運動方法の実践を行う。 【講義】 <ul style="list-style-type: none"> ・身体活動と体力の関係 ・生まれ月と体力の関係 ・出生体重と体力の関係 ・新体力測定の記録アップの運動遊びについて ・体力と健康・将来について 【実習】 <ul style="list-style-type: none"> ・コーディネーショントレーニング ・新体力測定の記録アップの運動遊びの実践 ・子どもの体力向上の具体策について意見交換(今後の具体的な取り組みについて議論) 					
⑮【評価の方法・評価基準】 評価方法: 実技考査 評価基準 合 格: 講義の内容について理解することができ、その内容を実習に活かすことができる 不合格: 上記以外					
⑯【テキスト・参考資料】 参考資料は当日配布致します。					
⑰【受講者への伝達事項】 実習ができる服装でお越し下さい。筆記用具、ノート、タオル、運動靴(外・内)を準備して下さい。					