

## Mac 「メール」アプリの利用法

Mac OS の「メール」アプリを使って自分の「大学メールアカウント」(学生ポータルサイトのアカウントと同じ ID、パスワード)でメールの送受信をする方法を説明します。もちろん、インターネットに接続されているとします。

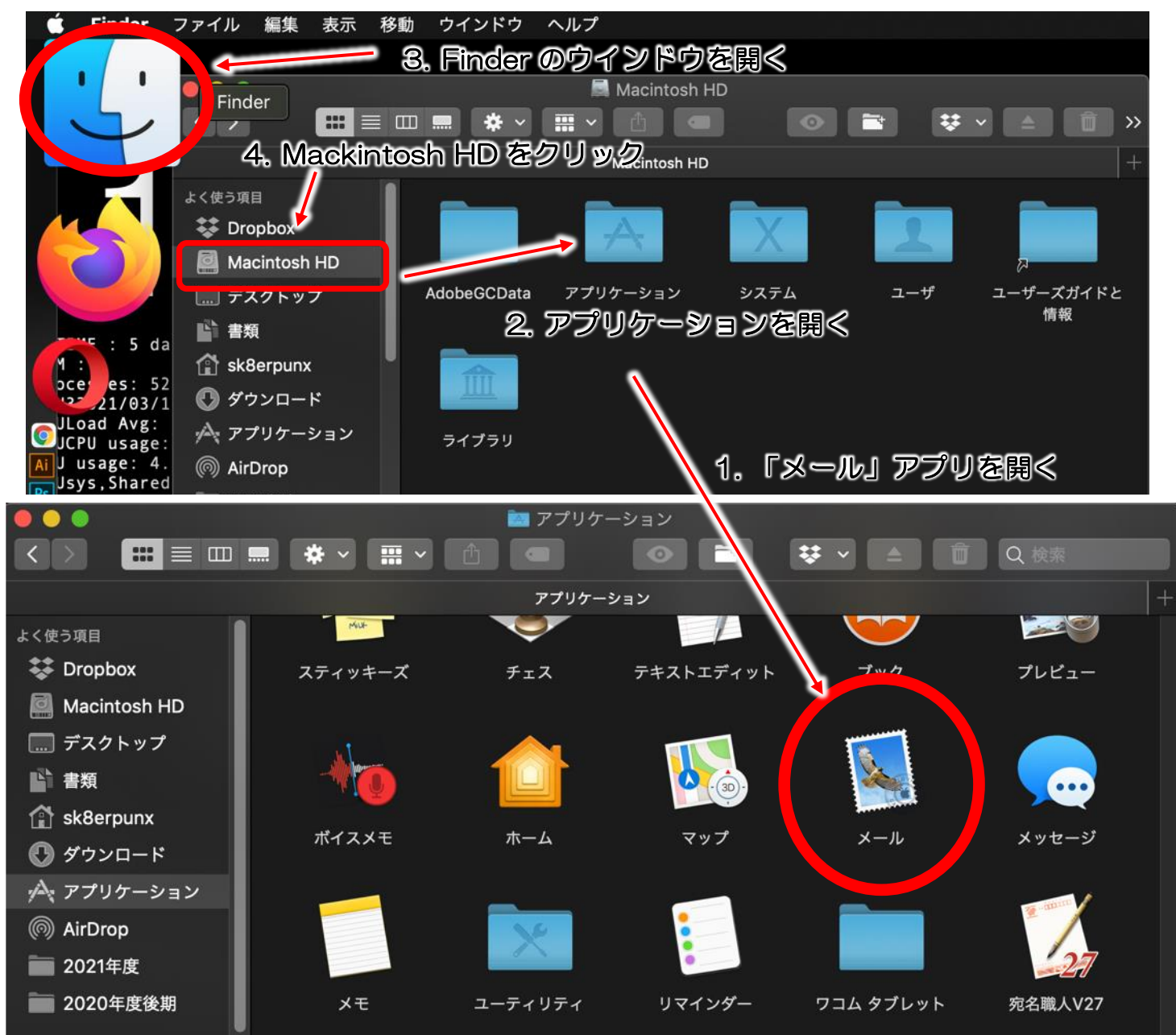
### 【大学のメールアカウント】

- ・メールアドレスは「学籍番号@toua-u.ac.jp」(21TL000 なら 21tl000@toua-u.ac.jp のように半角英小文字・数字)
- ・パスワードは「学生ポータルサイトにサインインするときと同じ」

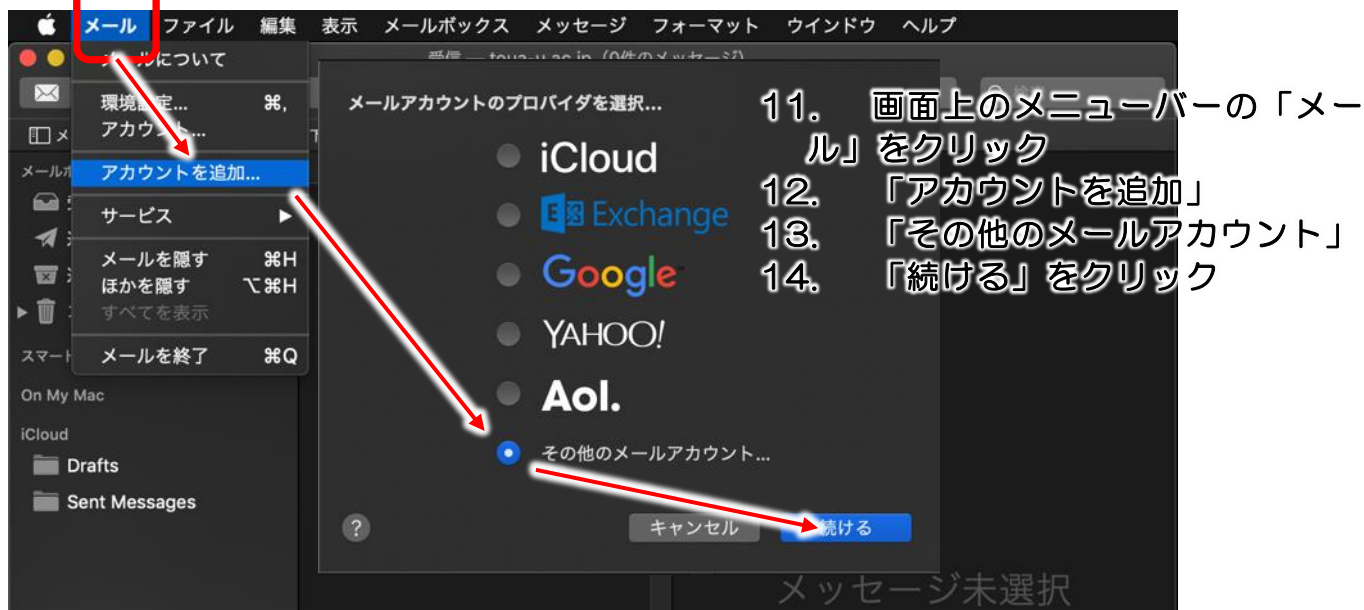
【注意】 スマートフォンなどのメールと異なり、パソコンでの Internet メールは自動的に着信を知らせてはくれません。必ず、毎日、自分で「メール」アプリを起動して着信を確認してください(実は、「メール」アプリでは自動的に通知してくれますが、その他のメールソフトはそうではありません)。

### 1. 「メール」アプリを開く

まず、Finder からアプリケーションフォルダを開きます。そのあと「メール」アプリを探して開きます。



## 2. メールアカウントを追加する



メールアカウントを追加

最初に、次の情報を入力してください:

名前: 東亜伊知郎

メールアドレス: 21HH001@toua-u.ac.jp

パスワード: ●●●●●●

キャンセル 戻る サインイン

9. 「名前」「メールアドレス(学籍番号 @toua-u.ac.jp)」「パスワード」を入力  
10. 「サインイン」をクリック

メールアドレス: 21HH001@toua-u.ac.jp

ユーザ名: 自動

パスワード: ●●●●●●

アカウントの種類: IMAP  
✓ POP

受信用メールサーバ: ms2.toua-u.ac.jp

送信用メールサーバ: ms2.toua-u.ac.jp

アカウント名またはパスワードを確認できません。

キャンセル 戻る サインイン

5. 「アカウント名またはパスワードが確認できません。」と出るが、詳細情報を入力していく。  
6. 「アカウントの種類」は「POP」を選択  
7. 受信用・送信用メールサーバは「ms2.toua-u.ac.jp」と入力  
8. 「サインイン」をクリック

パスワードを“ms2.toua-u.ac.jp”に安全に送信できませんでした

“メール”でパスワードを暗号化してサーバに送信できません。パスワードを暗号化しなくても続けられますが、パスワードを危険にさらす可能性があります。

パスワードを暗号化せずに続けますか?

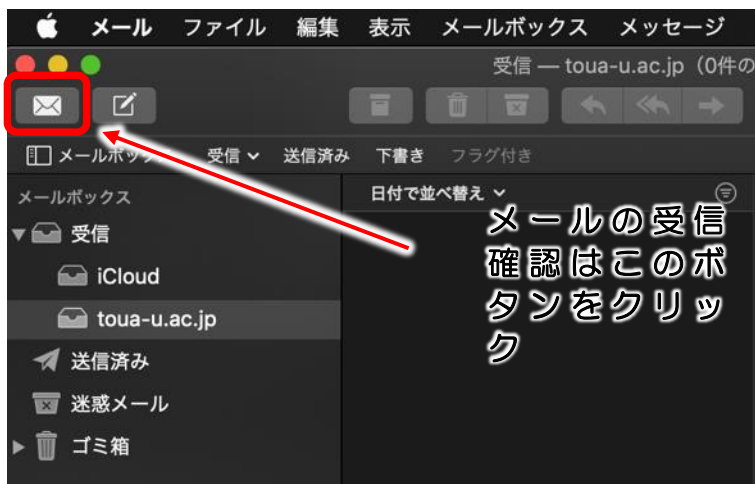
キャンセル 続ける

受信用メールサーバ: ms2.toua-u.ac.jp

送信用メールサーバ: ms2.toua-u.ac.jp

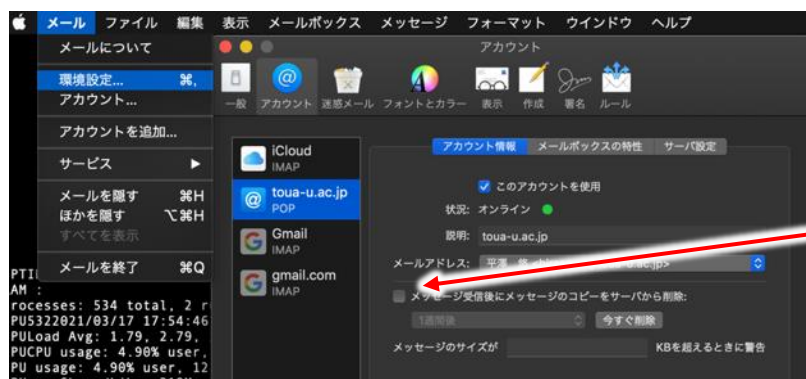
キャンセル 戻る サインイン

15. 「パスワードを “ms2.toua-u.ac.jp” に安全に送信できませんでした」と出るが、「続ける」をクリック  
16. 同じメッセージがもう一度表示されるが、もう一度「続ける」をクリック



20. 完了するとウインドウ左のメールボックスに「tousa-u.ac.jp」が追加される

21. これで、メールの送信、受信設定が完了する



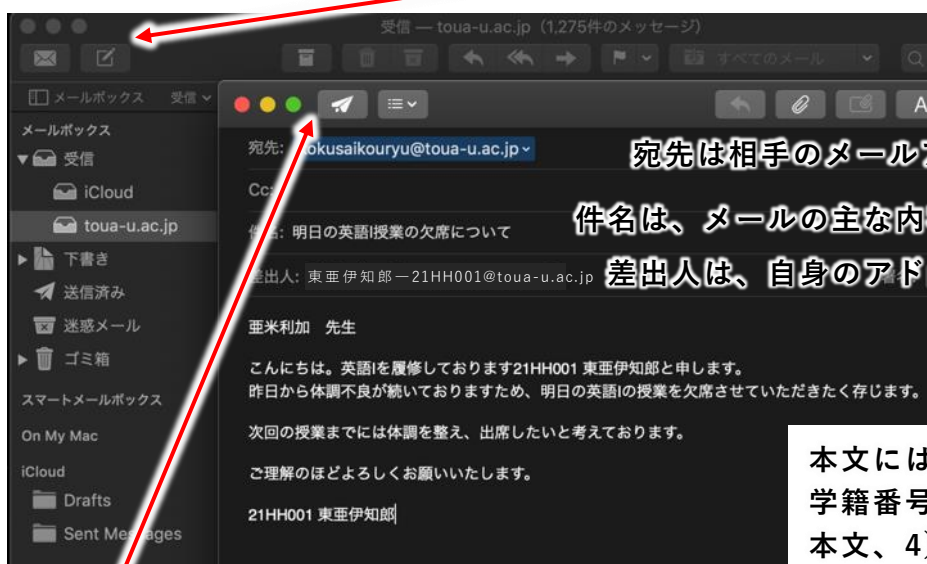
17. メニューバーの「メール」、「環境設定」から左の画面を出す

18. Tousa-u.ac.jp のアカウントアイコンを選択


19. 画面中央付近の「メッセージ受信後にメッセージコピーをサーバから削除」のチェックをはずす

### 3. メールを送信方法

24. 新しいメールを書く場合は、 をクリック



23. 右側のメール編集画面が出てくる。

22. 全てしっかり入力できたことを確認して  
 ボタンを押すと送信される。

宛先は相手のメールアドレス

件名は、メールの主な内容を簡潔に入力

差出人は、自身のアドレスと名前が自動で入力される

本文には、1) 相手の名前、2) 自分の学籍番号と名前、3) 要件についての本文、4) 文末の「よろしくおねがいます」、5) 自分の学籍番号と名前、を入れて送信すること。

挨拶もなく、自分の名前も名乗らない手紙は、普通読まれることはない。必ずマナーを守ってメールを作成し送信すること